



母亲，我对您的爱

5.12汶川地震已经过去了11年，地震发生后，在那一刻，她将母爱定格永恒。这个世界，只有母爱是无私的。

当抢救人员发现她的时候，她已经死了，是被垮塌下来的房子压的，透过那一堆废墟的间隙可以看到她死亡的姿势，双膝跪着，整个上身向前匍匐着，双手扶着地支撑着身体，有些像古人行跪拜礼，只是身体被压的变形了，看上去有些诡异。救援人员冲着废墟喊了几声，用撬棍在砖头上敲了敲，里面没有任何回应。当人群走到下一个建筑物的时候，救援队长忽然往回跑，在她的身体下面躺着她的孩子，包在一个红色带黄花的小被子里，大概有3、4个月大，因为母亲身体庇护着，他毫发未伤，抱出来的时候，他还安静的睡着，他熟睡

的脸让所有在场的人感到很温暖。

随行的医生过来解开被子准备做些检查，发现有一部手机塞在被子里，医生下意识的看了下手机屏幕，发现屏幕上是一条已经写好的短信“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你”。看惯了生离死别的医生却在这一刻落泪了，手机传递着，每个看到短信的人都落泪了。灾难面前，母爱孕育了一个个看似不可能的奇迹。

那天，我一如既往地从学校回到家时，母亲在厨房做饭，那是我熟悉的背影。下午4点的阳光是温暖的，阳光透过窗户，映在妈妈的身上，忽快忽慢，向旋转里的经纶。

那一刻，我想用自己的所有，去换取那一刹那！母亲有一

信安A1801班 刘志梅

最「美」妈妈



致妈妈的一封信

亲爱的妈妈：

您的女儿想您了！

“慈母手中线，游子身上衣”，这句诗表达了母亲对儿子深深的爱意，同时也表达了我对您的思念。但是此刻，我想将冰心的《纸船》送给您。您在远方注目着我，我时刻感觉您就在我的身边。在每一个时刻，每一处风景，好像都有您的身影。每晚，夜深人静的时候，我都会叠只纸鹤，我希望这小小的纸鹤能带着我的祝福飞到您的身边，给您送去来自女儿的关心。从我开始记事时起，在每一次的作文里，都很少有您，好像那个时候，我不愿意去表达母爱。慢慢长大，后知后觉您于我而言的重要性。对不起，妈妈，请原谅我现在才明白。这封信我要写给我最敬爱的妈妈，为我操劳一生的妈妈。

时光啊，时光拜托你慢点好不好，不要把你走过的痕迹留在她身上了……

第一次见到这个美好的世界，是在妈妈的怀抱里，一个啼哭声划破了安静的医院走廊，乌黑亮丽的头发，炯炯有神的眼睛看着我，她笑了，好美，我渐渐被这种氛围所打动，默默地告诉自己我不能哭，原来妈妈的怀抱这么温暖，慢慢地我在她怀里睡着了。

一直以来对妈妈说的最多的话是妈妈，我饿了。妈妈，我的袜子去哪了？见到爸爸总是那一句，爸爸，我妈呢？爸爸只是找妈妈的搜索引擎。我叛逆的时候，对她说从不感谢，觉得她太过于唠叨，从来不听她的话，可看到她出现几根白头发时，突然明白，有很多人对我好，只有她不求回报的对我好，牺牲自己的青春甚至时间只为我一个人，最近朋友圈传疯的一句话特别真实，“少气你妈，比啥都强”，请善待自己的妈妈，她们不容易啊。

上大学，学校到我家的距离，也就是4个小时左右的车程，但除了寒暑假，我一般也不回去，感觉在学校很自由。上一次回家是在清明，看望了爷爷之后回到家，妈妈让我帮她找

东西，我翻箱倒柜也没找到，那时我才发现，我对这个家越来越陌生。

“叮咚”。

“女儿你看一下妈妈是不是变老了”。妈妈瘦了，脸上也开始有了皱纹，白头发多了好多，在外地上学的我一看到照片就趴在桌子上大哭了起来，我是真的想她了。擦干眼泪，调整声音状态，给妈妈发了一条语音，“我的妈妈才不老呢，我的妈妈最漂亮了。”“妈妈，我想你的排骨汤了。”“等你回来，妈妈做给你吃”。你大概会发现“我想我媽了”是多么触手可及又奢侈的想念。

岁月还是无情地在她脸上留下了痕迹，其实他们真的很爱美，也很怕老。

最近在网上见到一个小暖男的表白：妈妈，我做你的孩子很短，我一下子就长大了，做我的妈妈很长，你一辈子都是我的妈妈，所以爱我的时候，请别忘了爱自己。我的心都要化了，那么可爱还那么小的男孩都知道表达对妈妈的爱，我们还羞于启齿吗？爱是需要语言表达的，生活也是需要仪式感的！

祝所有的妈妈，永远年轻漂亮、平安健康！

营销A1801班 刘懿芳

我看过一个电视剧的桥段，里面记录着：母亲将自己的儿子告上了法庭，理由是三个儿子住了自己十个月的房子，并没有付钱。儿子很纳闷，坐在庭前，仔细回想什么时候住进太太的房子了。老太太说：“法官，我要告他们，他们在我这住了十个月，还没给钱呢”。边说边摸着自己的肚子。瞬间，我泪如雨下。一个母亲拉扯自己的儿子直到他们娶妻生子，是多么有成就的一件事，而儿子们丝毫不体会到母亲的不易，母亲老了，却一个个推脱责任不去赡养。我是一个女孩子，我的妈妈并没有像苏母一样，重男轻女。可是，我也不像苏明玉那样令您争气。所谓“穷养儿子，富养女儿”。我的妈妈让我接受最好的教育，您对我的要求不像其他家长那样望子成龙，望女成凤。可是我知道您对我的期望，您总是告诉我，自己不能对不起自己。当知道高考的成绩时，我最对不起的是您，您让我上了最好的高中，却没取得最优异的成绩，我对不起您为我的付出。我没有努力，我明知道高考是个岔路口，明知道机会是留给有准备的人，可我还是

马马虎虎，自以为是。您太了解我了，让我继续接受教育，您不希望我比别人差。我知道您在希望着什么。妈妈，我更知道您从未夸过我的理由。所有的关于我们之间的为什么，我悟到了，我明白了。妈妈，在我知道后，我更爱您了。

我是一个害羞的小女孩同时又带点神经质，您说是吗？妈妈，我有好多的疑惑，我遇到了自己的瓶颈期，我迷茫了，我正在期待您的回信。

愿您注目着我到永远，愿我始终是你的小棉袄。

您亲爱的女儿：程娜
2019年5月15日

旅游A1802班 程娜



办好一青会 建设文明城

地址：太原市坞城路115号
电话：0351-7015608
邮箱：sxzyjsjytg@126.com
邮编：030006

山西职业技术学院报

SHANXI POLYTECHNIC COLLEGE NEWS



山西职业技术学院主办（内部资料） 主编：蔚志坚 2019年第5期（总第184期）

我院召开“改革创新、奋发有为”大讨论交流总结大会

5月17日下午，我院在坞城校区主楼七层会议室召开了“改革创新、奋发有为”大讨论交流总结大会。省委大讨论第14联络督导小组成员梁东刚、薛雅勤到会指导。学院领导班子成员出席会议，各部门中层班子成员认真学习了习近平总书记关于“改革创新、奋发有为”的重要论述，深刻理解了“改革创新、奋发有为”的丰富内涵和实践要求，进一步增强了责任感和使命感，明确了下一步工作方向。

雷院长强调：全院师生要认真借鉴大讨论活动积累的成功经验，书写好大讨论“后半篇”文章，深入细化“六破除”向纵深推进，深入推进“六建立”向全员覆盖，始终坚持“六导向”，紧盯目标保质量，始终坚持

“六发展”，聚焦任务再加力，切实在持续解决问题上下功夫，在形成长效机制上下功夫，坚持把党的一切工作聚焦到落实立德树人根本任务和引领学院事业发展上，坚定不移地以“一个目标，两手硬”的发展思路为基本遵循，持续推动思想再解放、改革再深入、工作再抓实、发展再提速。

雷院长指出：

“大讨论开展以来，学院党委坚决贯彻

省委决策部署和省委教育工委具体要求，紧密围绕“一个目标，两手硬”的学院总体工作思路，坚持“六步法”、“着力四维度”，抓实“六破六立”，树立“六大导向”，坚持“六大发展”，带领全院各级党组织，坚持目标导向、问题导向、实践导向，聚焦“六个破除”“六个着力”“六个坚持”，以落实学院二次党代会提出的战略目标和学院“十三五”事业发展规划确定的工作任务为使命，从战略高度科学谋划，深入组织宣传动员，广泛开展学习研讨，精准查摆突出问题，深入实践抓实整改，不断巩固深化成果。全院广大党员干部、师生员工思想上高度重视、认识上高度统一、行动

造特色鲜明的品牌专业布局，建设结构科学的“双师”育人队伍，构建大国工匠的协同育人模式，营造积极向上的校园文化氛围，建设职教特色的绿色智慧校园，建设全院动员的“全国文明校园”等“十大重点任务”上下功夫，为实现我院“特色鲜明、全国一流”优质高职业院校建设目标不懈奋斗，共同开创学院美好的未来。

会上，我院教职工代表进行交流发言，结合各自实际情况汇报大讨论开展以来的做法和成效，查摆了存在的问题和不足，明确了下一步整改的方向。

“改革创新、奋发有为”大讨论在我院的开展，成为了严肃党内政治生活的过程，为建设良好政治生态注入了新内涵、新动力；为深化改革解放了思想，找准了定位，拓宽了视野，提升了标准；为各项工作推进、事业发展注入了活力，成为了提质增效的动力机、助推器。全体党员进一步树牢了“四个意识”、坚定了“四个自信”，增强了践行“两个维护”的思想和行动自觉。全院师生凝聚起了以“十大重点任务”为核心内容，建设“特色鲜明、全国一流”高水平优质高职业院校的思想认同，进一步激发了拼搏奋进的热情和活力，敢于担当、勇于作为的精神状态，焕发了对标一流、攻坚克难、砥砺奋进的强大力量。

我院召开纪念五四运动100周年暨2019年学风建设总结表彰大会

5月5日下午3点，我院在长风校区报告厅召开了纪念五四运动100周年暨2018-2019学年学风建设总结表彰大会。学院党委副书记、院长雷承锋，党委副书记李高斗，纪委书记王伟，副院长赤新生、副院长李芳，党委委员樊哲民、罗贵隆、宋海宏、蔚志坚出席了本次大会。参加大会的还有学院各管委会负责人、各部门负责人、全体团干、辅导员及部分学生代表。本次大会由党委副书记李高斗主持。

高进集体和个人颁发了奖牌及荣誉证书。接下来，获奖教师代表及获奖学生代表分别发言，表示要在工作和学

习中弘扬五四精神，肩负光荣使命，用实际行动开创我院学风建设工作的新局面。

最后，学院院长雷承锋讲话并对抗

青年团员学生提出四点希望和要求：

一是希望全体同学，要学习弘扬“五

四是希望全体同学和青年朋友们，要勇

敢地担负起新时代青年的神圣使

命，争做德智体美劳全面发展的社会

主义接班人。青年是国家的未来、民

族的希望，既面临着建功立业的

人生际遇，也面临着“天将降大任于斯人”的时代使命。最后，希望全院广大师生要更加统一思想、凝心聚力、积极作为，以钉钉子精神做

实做细做好本职工作，以新气象、

新作为拥抱新时代，认真抓落实、

全力谋发展，就

一定能够谱写好

学院快速跨越科

学发展的新篇章！

大会结束后，我院第十三

届校园文化艺术

嘉年华开幕式在

音乐剧《火花》

专场演出中拉开了序幕。整场演出中，音乐时而婉转动听时而高亢激烈，演员们将歌唱和表演融为一体，动情的表演和默契的配合将现场的气氛一次又一次推向高潮，现场的掌声此起彼伏，台下的师生仿佛身临其境，都被深深地感染。本场演出唤起了青年学生“心怀天下、先人后己”的家国情怀，坚定了青年学生进一步听党话跟党走的理想信念，鼓舞了全院师生为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗的信心与斗志，同时进一步丰富了我院学生的校园文化生活，营造了良好的校园文化氛围，也为我院创建全国文明校园产生了积极深远的影响。



我院组织师生观看习总书记在五四运动100周年大会上的讲话

4月30日上午10时30分，纪念五四运动100周年大会在人民大会堂举行，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会并发表重要讲话。我院组织师生在各校区集中收看纪念五四运动100周年大会盛况。学院院长雷承锋、党委副书记李高斗、纪委书记王伟、副院长李芳及各系党总支书记、全体团干及学生代表参加并观看了会议直播。

习近平总书记在发表重要讲话时高度评价了五四运动的历史意义，缅怀五四先驱崇高的爱国情怀和革命精神，总结党和人民探索实现民族复兴道路的宝贵经验，并深情寄语当代青年。

收看大会实况直播后，参会人员纷纷表示听了习

机械工程学院举办纪念五四运动100周年 首届“青春之声”歌手大赛暨社团文化展

为纪念五四运动100周年，5月8日晚上，机械工程学院举办了首届“青春之声”歌手大赛暨社团文化展文艺晚会。机械工程学院院长景海平、机械工程学院党委书记董志强、学院团委书记李星及机械系、数控系、会计系领导与1500余名师生一同观看了晚会。

晚会以广播站全体成员朗诵的《我们都是追梦人》拉开序幕，深情歌颂了伟大祖国；古韵羌社团的民族舞《礼仪之邦》展示了民族文化的恒久魅力；歌曲《国家》，将整个晚会推向了高潮；棋奕社的小品《你的模样》，生动演绎了支教教师的伟大使命和奉献精神；舞蹈社《舞动串烧》摆出了年轻人的动感与激情；学通社的《春夏之约服装秀》，通过中国汉服的展示，展现了中国的传统文化；十位参赛选手的一首首激励人心的青春赞歌，赢得了全场师生的阵阵欢呼；晚会最后在全体同学合唱《我和我的祖国》的歌声中落下帷幕。

本次晚会表达了我院青年学生坚定信仰、紧跟时代，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗的青春理想，抒发了他们在实现伟大梦想的道路上永不缺席的青春誓言。

教务处召开关于2019级人才培养方案修订工作会议

4月30日下午，学院教务处在坞城校区召开了关于2019级人才培养方案的制（修）订工作会议，教务处处长罗贵隆主持工作会议，教务处相关人员和全体专业主任参加了会议。

会上罗贵隆处长对本次人才培养方案的动态调整机制的实施方案进行了详细的解读，并重点强调了几个方面的问题。一是要高度重视人才培养方案的动态调整工作；二是要明确人才培养方案动态调整的基本要求；三是人才培养方案的修订（制定）以

及执行的程序步骤；四是人才培养方案动态调整周期性制度性安排。此外罗贵隆处长还对人才培养方案动态调整的要求进行了提示。

教务处处长罗贵隆就《关于制（修）定人才培养方案指导意见》进行了解读。会议介绍了我院基本情况，“平安校园”创建工作和将校园综治工作上升为学院安全文化建设的工作思路，明确学院安全文化建设是校园文化建设的重要组成部分，使安全治理成为一种高品位的文化建设和广大师生的自觉行动。

会议汇报了2018年学院在安全文化建设方面成果丰硕。2019是学院实践检验年，我们将按照

制定的安全文化建设“思路与制度”体系，进一步扎实推进“平安校园”创建工作。

随后，会议就我院2018年度“平安校园”创建工作开展情况重点从六个方面做了具体汇报。

汇报结束后，检查组人员与我院相关职能部门、系部以及辅导员、学生代表进行了座谈，并对我院的学生公寓、食堂和实验室等重点场所进行了实地查看和相关资料的查阅。

检查组通过听取汇报、与师生座谈、实地查看、查阅资料后对我院2018年度“平安校园”创建工作进行了反馈，检查组指出我院在2018年度“平安校园”创建工作的开展的总体情况是扎实的，以“五条工作主线”为抓手取得了成绩是显著的。

我院开展大型现场心理咨询及OH心理卡牌体验活动

5月7日下午，在“5·25”全国大学生心理健康月到来之际，心理健康教育中心在坞城校区开展了首场大型现场心理咨询及OH心理卡牌体验活动。院长雷承锋和副院长李芳亲临现场指导工作。

本次活动设置了性格色彩、人际关系、气质类型、职业兴趣等趣味心理测量以及现场OH卡牌心理咨询体验活动，同学们热情高涨，自愿参加测试。这次活动为学生解决了学业、人际、恋爱、适应、就业等

心理中心

方面的心理困惑，引导大学生关注心理健康和自我成长。

此次主题月活动是我院“大学生心理健康教育月”的系列活动之一，提升了全院学生主动维护自身心理健康的意识，为营造和倡导积极健康的心理氛围，建立和谐美好安全的校园环境做出了积极贡献。

拥抱新时代青春正当时——思政部实践教学成果展演

5月14日下午，思政部紧密结合“五四运动100周年”这一重大历史事件，在南中环校区进行了思政课实践教学成果展演活动。学院党委副书记李高斗、思政部全体教师及200多名社团学生参加了活动。

展示会上，学生们们将思政课堂上的实践成果进行整理、改编、完善，通过诗朗诵《五月的鲜花》、《没有共产党就没有新中国》、《时代颂歌》，情景剧《五四精神永不忘》、《可爱的中国》、《红歌大合唱》等形式搬上舞台，展示了“五四运动”100年来不同时期青年的爱国情怀和拼搏奋斗精神，诠释了奋斗是青春最亮丽的底色。思政部将实践教学从讲台搬到舞台，使舞台成为学生回望历史、关照现实、面向未来的成长课堂，成为学生坚定理想信念、抒发爱国情怀、谱写建功新时代青春篇章的励志课堂。

展演结束后，学生们纷纷表示，作为新时代的青年，一定会以青春之我，传承五四魂、勇担当、练本领，积极拥抱新时代，奋进新时代！



思政部

保卫处 杜晓卿

2019年5月25日

图书馆举行

“传承·2019清明祭英烈”座谈会

4月28日下午，图书馆组织“读书会”学生、部分教师在我院坞城校区召开了“传承·2019清明祭英烈”座谈会，会议由范静馆长主持。

会上学习了省委和学院的有关精神，大家共同缅怀了3.14沁源森林火灾牺牲的6名消防员，3.30四川大凉山火灾牺牲的30名消防员和当地消防干部，4.3朝鲜战争中国志愿军遗骸回归祖国的先进事迹及为了新中国无私奉献的英烈们，这些英烈们爱国、奉献、担当、忠诚的精神鼓舞了大家，同学们纷纷发言表示要向英烈们学习，学习他们的爱国主义情怀，学习他们英勇献身的革命精神，从小事做起，提升个人技能，用自己的实际行动报效祖国。

院团委

图书馆

机械工程学院青马学会成功举办 第一届时事政治知识竞赛

为了促进学生深入了解当今国内外重大时政知识，激发学生关心时事的热情，增强大学生的使命感和责任感，我院校机械工程学院青马学会联合其他三个校区青马学会于2019年5月11日在机械工程学院成功举办了“青年马克思主义学

会第一届时事政治知识竞赛”。本次比赛机械工程学院青马学会第三代表队获得团队一等奖；坞城校区青马学

会代表队、长风校区青马学代表队获得团队二等奖；机械工程学院青马学会第一代表队、南中环校区青马学代表队、机

械工程学院青马学会第二代表队获得团队三等奖。

机械工程学院

保卫处 2018年度省级“平安校园”检查组 莅临我院检查复核

4月30日下午，全省全校风险排查暨2018年度省级“平安校园”检查组莅临我院检查复核。汇报会在我院南中环校区召开。

会议介绍了我院基本情况，“平安校园”创建工作和将校园综治工作上升为学院安全文化建设的工作思路，明确学院安全文化建设是校园文化建设的重要组成部分，使安全治理成为一种高品位的文化建设和广大师生的自觉行动。会议汇报了2018年学院在安全文化建设方面成果丰硕。2019是学院实践检验年，我们将按照制定的安全文化建设“思路与制度”体系，进一步扎实推进“平安校园”创建工作。

随后，会议就我院2018年度“平安校园”创建工作开展情况重点从六个方面做了具体汇报。

汇报结束后，检查组人员与我院相关职能部门、系部以及辅导员、学生代表进行了座谈，并对我院的学生公寓、食堂和实验室等重点场所进行了实地查看和相关资料的查阅。

检查组通过听取汇报、与师生座谈、实地查看、查阅资料后对我院2018年度“平安校园”创建工作进行了反馈，检查组指出我院在2018年度“平安校园”创建工作的开展的总体情况是扎实的，以“五条工作主线”为抓手取得了成绩是显著的。

我院开展2019年全国防灾减灾日 系列主题活动

5月12日是我国第十一个防灾减灾日，主题是“提高灾害防治能力，构筑生命安全防线”，为进一步提高师生安全意识，根据学院安全文化办公室的统一安排，各校区扎实开展了学生安全测评、防灾减灾宣传教育、应急演练等一系列形式多样的相关活动。

一是保卫处、学工部与超星“学习通”平台合作，开展了覆盖全院学生的安全测评活动，通过对测评数据整体分析，对我院今后的安全教育工作重点提供了科学依据。

二是长风校区组织了防灾减灾现场签名活动，发放与张贴安全知识宣传单，进一步提高了师生们的安全防范意识，增强了师生抵御灾害和应对突发事件的防范能力。

三是各系围绕“提高灾害防治能力，构筑生命安全防线”主题，扎实开展了班级主题班会教育活动，进一步提升了学生防灾减灾相关知识的掌握和能力的提升。

四是保卫处、学工部、机械工程学院结合应急演练实战要求，开展了2场次避险、逃生应急疏散实战演练，通过模拟演练让师生进一步扎实掌握了自救、互救逃生常识。

保卫处

2019年5月25日

读《丝绸之路：一部全新的世界史》有感

数控系 李亮

《丝绸之路：一部全新的世界史》真是一本好书！读完

它，会让人不由自主地佩服作者深厚的作品底、磅礴的知识储量和创新的思维逻辑。更重要的是，从中可以感受到作者是一个“中国通”，比如作者一语道破中国“新常态”时期，就是现在的中国已经进入到一个自身发展的调整期。在书中，作者高度概括了丝绸之路是一条信仰之路、变革之路、和睦之路、天堂之路、铁蹄之路、黄金之路、妥协之路……

纵观世界史，东方和西方无论从政治、经济、文化等哪个方面来说，双方的发展可以说是天差地别。即使到现在，以东方和西方普通民众的价值观、伦理观等而言，也是差异极大。从古至今，东西方在两条线上各自发展，而将二者联系在一起的便是丝绸之路。在丝绸之路上，东西双方的碰撞，形成了作者高度概括的“一个全新的世界”。所以，深入探讨丝绸之路的意义对今后的发展，帮助会很

大，推荐大家去阅读这本书。

作者在书中写到，我国是丝绸之路的东方起点，从我国几千年的历史可以发现：那些强盛的朝代共有的特点就是丝绸之路是通畅的。如人们常说的“强汉盛唐”，就是丝绸之路的兴起和兴盛时期，张骞联通西域、玄奘西行取经；到了明朝郑和下西洋之后，丝绸之路就衰落了。历史仿佛就是如此，丝绸之路如果断了，这个朝代离衰弱也就不远了！清朝后期，国家实行封闭政策，主动断开了与西方的交流，导致的严重后果就是我们整个民族受到百年凌辱，直至现在，我们仍在奋起直追，为实现中华民族的伟大复兴而努力！

习近平总书记提倡“一带一路”战略，就是要开放、主动地与周边和西方国家加强交流与合作，实现共赢。开放就是丝绸之路的核心精神。我国改革开放已经走过40个年头，这40年来取得的伟大成就也证明了我们走的这条

道路是正确的。

周虽旧邦，其命维新。古人尚有这种认识，何况今人！所以，我们要坚定不移地坚持改革开放，坚持中国共产党的领导，只有这样，我们才能早日实现中华民族的伟大复兴！

在我们日常教学中，同样要求我们教师要有意识地去开放和创新思维进行课改和教改，不要怕失败，因为教育上固守成规是最大的失败！

在《丝绸之路：一部全新的世界史》最后，作者写到“丝绸之路”正在复兴，我想这种复兴是和中华民族伟大复兴是同步的，我们的学生将来注定是复兴的主力军！所以，将我们的学生培养成合格的复兴军主力，是我们教师义不容辞的责任，担子重、不可掉以轻心。

提高自身素质

增强文明意识

读书心得

计财处 李晶

读书是一件非常有益的事情，可以陶冶自己的性情，积累知识增长见识，充实自己的头脑。古人言：书中自有颜如玉，书中自有黄金屋。读书可以帮助自己树立正确的人生观、价值观，可以在浮躁的社会中沉下心来，改变我们的思想、生活习惯、人生态度，提升人格品味，指导自己的人生。

我最喜欢的是侦探推理类的小说。柯南·道尔的《福

尔摩斯探案集》、阿加莎克里斯蒂的系列小说以及东野圭吾的侦探小说我大都看过一些。柯南道尔的第一部小说《血字的研究》将歇洛克·福尔摩斯和华生医生灵活地推向大众面前，柯南道尔也因此被誉为“世界侦探小说之父”，福尔摩斯成为了人人皆知的神探。

翻开小说，十九世纪的英国便跃然眼前，昏暗的街灯，间或驶过的四轮马车，贝克街221B也似乎成了一个真实的存在，福尔摩斯与华生天衣无缝的配合，智破了一个棘手的案件。伴随着他们一步步解开谜底，自己也有一

种解谜的成就感。阿加莎·克里斯蒂的小说总有一种出人意料的结局，最经典的《无间谍》和《东方快车谋杀案》，一个是凶手的死而复生，一个是凶手的不唯一性，读起来悬念迭起，酣畅淋漓。侦探小说虽说是娱乐性略强一些，但我觉得对工作也颇有益处，它可以活跃脑细胞，使我的大脑保持灵活。

有时候也会看一些怡情的文章。阳光灿烂的午后，沏一壶香茶，翻看着《城南旧事》，儿时的美好时光令人忘怀。小说通过儿童的视角叙述了民国时期一个家庭、几个小人物的变化，展现了一个时代的生存环境，同时也描写了好多孩子的欢乐，童年是每一个人都难以忘怀的东西；沈从文的《边城》有一种异域的乡土情怀；龙应台的《目送》读后感有一种伤感，文中结尾“我慢慢地，慢慢地了解到，所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远”也成为我

生活中难免会遇到一些不如意，这时一些励志的、心灵鸡汤的书籍便派上了用场，读一读再结合自身，自己做自己的心理辅导，慢慢地便想通透了，心情会豁然开朗，心胸也变得越来越开阔。

想要彻底放松的时候就看一些网文，大抵都是一些修仙呀练级呀，总之是主人公变得越来越强的故事，这些故事虽然浅薄但看得人特别痛快，大概是满足了现实世界中实现不了的愿望吧。

总之，读书使我快乐，使我平淡的生活变得充实有趣。

读《邓小平时代》心得

培训部 田艳花

为进一步总结2018年度学习型学院成果，我积极响应学院倡议，努力在工作之余多读书，读好书，提高阅读水平，在教学中将专业课教学与德育渗透融合，提高自身文化修养的同时，教会学生终身学习的理念，使学生既有专业工匠水平又有读万卷书的能力。

现将《邓小平时代》一书的心得体会与大家分享。

一位年过八旬的美国学者，花掉十年时间，写出一本《邓小平时代》，这位学者，就是美国哈佛大学教授、费正清东亚研究中心前主任傅高义。他认为邓小平对世界有着巨大的影响，改变了一个当时还承受着“大跃进”及其后果的国家的前进方向，可以说没有哪一个国家的领导人对国家乃至世界的发展有过更大的影响。作者认为中国实行改革开放后的发

展变化的确非常了不起，只用了30年时间就超越日本、德国，成为世界第二大经济体，这种发展速度举世罕见，如果按照这个步伐，中国在未来不久，在产值上可能超过美国。

《邓小平时代》以小平同志在建国以来的政治生涯为主线，把改革开放四十年的艰难曲折做了详尽的回顾。阅读此书，感触颇深。习总书记在纪念改革开放四十周年的大会上讲到，五四运动以来中国革命历史上的三件大事，一是中国共产党建立，二是中华人民共和国成立，三是十一届三中全会后的改革开放，足见改革开放对中华民族的重要历史地位。虽然历史是人民群众创造的，但是每一次历史的重大转折关头，必然有一位力挽狂澜的人，邓小平同志就是这样一位伟大的改革者、指路人、设计师。邓小平同

读《邓小平时代》，增加了我对邓小平同志的无限敬仰，更使我坚定了“四个自信”，只要我们坚持党的全面领导，中华民族腾飞的日子必然会来临，中国梦的实现将指日可待。